



10

2021. autumn

合同会社ジェニュイン発行
第13号



秋の公園で 出会える、 素敵な場面。

季節が秋に変わり、過ごしやすい気温になってきました。公園では、素敵な場面に遭遇することがたくさんあります。お姉さん組は、自分より年下の子を「大丈夫?こっちおいで!!」と手を引き、面倒を見てください。ある男の子はリーダーシップを取り「森の中を探検するぞ!」と先頭に立って歩いてくれました。室内とはまた違う環境の中で、秋の涼しい風を感じながら子ども達の新しい素敵な面を見ることができました。

事業所だより

秋の壁飾りづくり

— サンジュニア(未就学児・小学校低学年)



▼実際の作品のようす



風が少し涼しくなり秋を感じるようになりました。サンジュニアも秋仕様に变身していきます!

季節の壁飾り「トンボ」を作ってもらいました!作り方が書いてある紙をよく見て「何色がいいかな?」「この色カッコいい!」とお友達とお喋りしながら作っていました!

個性豊かなトンボたちがサンジュニアを飛び回っています。

秋晴れの空の下☀

— Sun (小学校中学年・高学年)



▲トレーナー指導のもと行います ▲のびのびと鬼ごっこ!

晴れた日に、感覚統合運動「よっしゃーのうごきっず」を行いました!夕方涼しくなった時間に、広い公園へ出掛けました。

この日は鬼ごっこをしました!鬼がわかりやすいようにゼッケンをつけています。広い公園なので、みんなのびのび!たくさん走って、良い汗をかきました★

活動のひとつである「よっしゃーのうごきっず」は、トレーナーさんによる感覚統合運動ですが、Sunグループには、『専門職』と呼ばれるセラピスト(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士)が在籍しております。Sunでは、理学療法士が専門的な視点から子どもたちにさまざまなアプローチを用いて「感覚統合」の支援を行なっております。日々行うさまざまな活動にも目的があります。何よりも安全第一で、子どもたちと一緒に楽しみながら成長に繋げていきたいと思ひます。

内定おめでとう! N君!I君!

— サン・ワーク(中学生・高校生)



▲日々レッスンへ臨んでいます

▲内定GETおめでとう!

今年も高校三年生の勝負の時期がやってきました!

7月頃より就職試験が始まり我々もそこに合わせる形で、取り組んでまいりました。レッスン「社会人への道」では、履歴書の書き方や効果的な自己PRの仕方、模擬面接など。

レッスン「自己分析」では、適性判断を。「テーマ別講座」では、緊張のほぐし方やストレスとの上手な付き合い方などを提供させていただきました。

それに加え各自学校でも一所懸命に取り組んできたことが実を結び「内定」という「結果」となり、我々スタッフも心から嬉しく思っております(;ω;)

今後もレッスンを通してたくさん学び、そして立派な社会人として巣立つ事が出来るよう頑張っていきたいと思います!

こんにちは、先月から部長になりましたきなこです。今月号からタイトルを編集長コラムからきなこらむに変更しました。これからこの形で書いていこうと思いますので引き続きよろしくお願ひします。

さて、今月は今の季節にふさわしい「食欲の秋」をテーマに解説していこうと思ひます。何故秋になると食欲が増すのか、気になった方はぜひ読んでみて下さい!

☆秋になると食欲が増す理由

「天高く馬肥ゆる秋」というように、秋は食べ物が美味しい季節。それにはいくつか理由があったのです!

理由①

脳から分泌されるホルモンの一つ「セロトニン」は、日照時間が短くなると分泌量が減ります。そこでセロトニンを増やそうと体が糖やタンパク質を欲しがります。セロトニンは幸せホルモンと言われており、自律神経をコントロールする役割があるのです。



理由②

寒くなると基礎代謝量(必要最小限のエネルギー代謝量)がアップします。つまり、寒くなると冬に備えてエネルギーを補うとか。



理由③

いつかは食べてみたい松茸(右絵参照)。秋は美味しいものが出回ることによる自然現象。



いかがでしょうか。納得のいくものもあつたでしょうか。秋は夏に無かつた食欲が蘇るようにどんどん増えていく…怖い季節ですね…皆さんも食べすぎにはくれぐれも気を付けてください!今回は以上です。ありがとうございました!

サン・ワーク新聞部

第三号
きなこらむ



児童発達支援・放課後等デイサービス
サンジュニア

〒370-0071
群馬県高崎市小八木町828-1 トミザビル11F
TEL 027-384-3715
MAIL sunjr@genuine-llc.com
WEB <https://sunjr.genuine-llc.com>



放課後等デイサービス
Sun(サン)

〒370-0004
群馬県高崎市井野町690
TEL 027-393-6375
MAIL sun@genuine-llc.com
WEB <https://sun.genuine-llc.com>



就労準備型放課後等デイサービス
サン・ワーク

〒370-0004
群馬県高崎市井野町81-3 ベルパル井野II 1F
TEL 027-388-9528
MAIL sunwork@genuine-llc.com
WEB <https://sunwork.genuine-llc.com>

