



# あたたかな 青空の下で ピクニック！

今秋は暖かい日が多く、ぽかぽか陽気の土曜日に少し遠出をしてピクニックをしてきました！いつもとは違う公園でみんなとってもおおはしゃぎ。

お昼も大きなレジャーシートをひいてみんなで座って食べました！あたたかな青空の下で食べるお弁当はとっても美味しかったです。

みんなあつという間に食べ終わり、広い芝生の上で追いかけっこのはじまりです。自分よりちっちゃな子が走っていると、みんなが駆け寄って転ばないように支えてくれます。

サンジュニアでは、異年齢の交流があることで一人ひとり自然とこのような関わりを作ることができています。

# 事業所だより

## 手作りハンバーガー

— サンジュニア(未就学児・小学校低学年)



▲ みんなで楽しく&美味しく作りました

今月の調理実習はみんな大好きハンバーガーを作りました！  
今回の食材は、トマトにチーズにレタスにメインはコロッケです！！  
「何からはさめばいいかなあ？」「手伝ってあげるよ！」と子ども同士で協力して作ることができました！  
「おかわり!!」と大きな声も響いていました♪  
大きなハンバーガーをみんなで頬張って、楽しい調理実習にすることができました。楽しいだけではなく、順番等もしっかり守り、充実した実習とすることができました！

## 大成功!お楽しみ会♪

— Sun (小学校中学年・高学年)



▲ ルールに則って楽しく遊びます！ ▲ 皆で仲良くプレイできました

子どもたちが楽しみにしている活動のひとつに「お楽しみ会」があります。最近の子どもたちのブームは、『ポケモンカード』です♪ みんなルールをよく知っています！  
お楽しみ会はみんなで楽しむ日です。この日に向けて、Sunのルールやお約束を子どもたちと一緒に確認したり、みんなで楽しむためにどうしたら良いかを考えたりします。子どもたちは、「笑って過ごす!」「負けても相手に嫌味を言わない」などしっかり考えて意見を発表できました。  
日々の活動には目的や目標があります。お楽しみ会は、ただ遊ぶだけではなく、お友だちとの関わりや、自分の気持ちを言葉にする、などといった目的を持って取り組んでいます。

## 30年後のこどもたちのために:SDGs

— サン・ワーク (中学生・高校生)



▲ 藤島代表による講義のようす ▲ 実際のアイコンを用いた説明

今回ご紹介するのは藤島代表がレッスンを行なった「SDGs」です。レッスンの中では、二酸化炭素が増えたことによる様々な影響や、LGBTなどの多様性への理解、差別問題、貧困問題など全17の項目を2週に渡り学びました。  
終わった後には、みんなが今取り組んでいる身近なSDGsについて発表してもらいました。生徒からも「やれることから、じゃなく何か始めようと思いました」や「夏の気温ヤバすぎる!」など様々な意見が！  
はじめに書いた「30年後のこどもたちのために・・・」には続きがありまして、正しくは、「30年後のこどもたちのために安心安全な未来を創る」です。これは、当法人の「理念」でもあります ☺ 今後は療育支援とあわせて、SDGsにも積極的に取り組んでいこうと思います!!

こんにちは、きなこです。  
皆さんにとって今年はどうな1年でしたか？  
今年のきなこらむもこれで最後です。  
ということで私も1年振り返ってみようと思います。

私にとって2021年は辛いことも楽しいこともあった年だったと思います。  
というのも私は高校生活2年目で、先輩として後輩を支えていけるのかと凄く不安だった時もありました。

また、学校での部活動も辞めるべきか悩む時もありました。最終的に辞めたのですが、それからは自分のことに集中できるようになり、友達やサン・ワークの仲間と楽しく関わられるようになりました。

そんな中で1つ学んだことがありました。  
それは、悩んでいてもしょうがないということです。  
悩んでいる時間があるなら誰かに相談するべきだと思いました。

今では楽しいことを見つけ充実した毎日を送っています。  
今回は以上です。ありがとうございました。  
少し早いですが良いお年をお迎えください。

サン・ワーク新聞部

第五号

きなこらむ  
今年を振り返って



児童発達支援・放課後等デイサービス  
**サンジュニア**

〒370-0071  
群馬県高崎市小八木町828-1 トミザワビル11F  
TEL 027-384-3715  
MAIL [sunjnr@genuine-llc.com](mailto:sunjnr@genuine-llc.com)  
WEB <https://sunjr.genuine-llc.com>



放課後等デイサービス  
**Sun(サン)**

〒370-0004  
群馬県高崎市井野町690  
TEL 027-393-6375  
MAIL [sun@genuine-llc.com](mailto:sun@genuine-llc.com)  
WEB <https://sun.genuine-llc.com>



就労準備型放課後等デイサービス  
**サン・ワーク**

〒370-0004  
群馬県高崎市井野町81-3 ベルワズ井野II 1F  
TEL 027-388-9528  
MAIL [sunwork@genuine-llc.com](mailto:sunwork@genuine-llc.com)  
WEB <https://sunwork.genuine-llc.com>

