

G-on

Sun gloup magazine

4

2022. Spring

合同会社ジェニユイン発行
第19号

4月1日に入社式を 執り行いました



今年度、当社は初めて新卒採用を行いました。その入社式をジェニユイン多目的スタジオにて4月1日に執り行いました。今年度採用となったのは、福祉事業グループに配属となる2名の児童指導員と、IT・メディア事業グループに配属となるエンジニア1名の、計3名です。また、中途採用で作業療法士2名、SE（システムエンジニア）2名も4月から新たに仲間に加わったため、入社式に参加してもらいました。

入社記念品のプレゼンターとして、サン・ワーク緑町の生徒であるHさん、SunのH君、Y君がお手伝いしてくれ、入社式に花を添えてくれました！

3名の生徒さん、ありがとうございました。

とても頼もしい戦力が仲間入りしてくれましたので、より一層サービスの質を高めていきたいと思います。今年度もよろしくお願い申し上げます。



事業所だより



1

日々の活動

サンジュニア(未就学児・小学低学年対象)



荷物を沢山抱えて帰ってくる子や、退任式で異動になる先生が居て泣いてしまう子など、3月は色々な行事や準備、変化で子どもたちも忙しそうでした。

4月からは新しい学年になります。日々の小さな触れ合い、色々な出会いがあり、その度に成長していく子どもたち。その成長を間近で感じることができ、とても嬉しく思っています。サンジュニアでの活動も子供たちの成長に少しでも繋がればと思います！

3月の活動は、英語を学ぶ「abcパズル」や、手指の運動で3つの箱からお手玉、ブロック、ビー玉を自分の手で掴む「何個つかめるかな？」などを行いました。子どもたち自身で作って遊ぶ「矢印迷路」や子どもたちの熱いリクエストでシャボン玉も！！

4月からの新学期スタートも、子どもたちの「やりたい」に寄り添いながら、「できる、できた」に繋がるような活動を考えていきます♪

2

いよいよ新学期！

Sun - サン - (小学中～高学年対象)



Sunでは卒業に進学と、変化の春となりました。

小学校卒業とともに、サン・ワークへと進むお子さん。卒業が近づくにつれ、不安を打ち明けてくれることもありました。保護者の方から「Sunでお話を聞いてもらえると、本人も落ち着きみたい。」と温かいお言葉も頂きつつ、一人ひとりへ支援を行いました。

迎えた卒業の日。皆は晴れ姿とともに素敵な笑顔で挨拶に来てくれました！「Sunのみんなへ」というメッセージレターの中には、「Sunを卒業するけど、何かあったらまた相談にのってください。」と書かれていました。「不安もあるけどがんばります！」と堂々とした姿に、職員も思わず涙してしまいました。

Sunという場所が、お子さんにとって居場所のひとつとなっていたことを嬉しく思います。これから先、乗り越えなければならないことも待ち受けていますが、Sunは支えであり続けたいと思います。

そして新学期もスタート！みんな進学おめでとう。今からドキドキワクワクな子どもたち。目標もばっちり決め、新学期に備えています。



3

変化の季節

サン・ワーク井野(中学生・高校生対象)



だんだんと暖かくなり町中の至る所で桜が見られるようになってきました。サン・ワークでは、「桜の季節=それぞれの新生活」と感じています。社会人となる生徒、受験を経て新しい高校へ行く生徒、新学期が始まる中学生など、あらゆる環境が変化する時期。そして、変化に直面する生徒自身のために、この時期は特にコミュニケーションレッスンに力を入れています。SOSの出し方やアサーティブな会話方法などを重点的に支援し、少しでもスムーズに新生活に移行できるようバックアップしていきたいと思っています。

その他にも自己管理能力の向上を目指しスケジュールの立て方も支援していきたいと思っています。例えば新たに通う学校が電車通学だった場合や忘れ物の軽減、体調管理など、こういった所も同時に支援していきたいと思っています。退屈に思える講義も多いかと思いますが、大切な事なので今後も頑張っていきたいと思います(笑)！

我々もみんなが頑張った分楽しいイベントの企画を頑張ります♪



4

作業訓練

サン・ワーク緑町(中学生・高校生対象)



今回はサン・ワーク緑町「作業訓練」をご紹介します。

今回の作業訓練では、各担当「仕分け係」「発注係」「ピッキング係」「計量係」「封入係」「梱包係」があり、現在の訓練ではアイロンビーズを用いて、ランダムに設定されているg数や

個数、色などを発注書の指示に従い出荷していく練習を行います。また、それだけではなく「仕事」の意識を高めるために挨拶「お疲れ様です」「よろしくお願いします」の徹底。毎週金曜日には作業後「作業評価」を行っており、「今週の進捗確認」や「納期に間に合うようにするための作業ピッチの調整」等も生徒主体で行います。我々スタッフも作業中の正確性や速さなどを見つつ、基本は生徒主体で回してもらい、困った時などにしっかりと報連相が出来るか？というところの練習も兼ねています。

作業レベルはやや高度ですが、「実習に向けての練習になる！」「疲れるけど楽しい！」などポジティブな言葉が聞けております。

今後も大変な作業が続きますが一緒に頑張っていきたいと思います！



NEWS!

合同会社ジェニユインは 「生き生き健康事業所宣言」に 取り組んでいます。

合同会社ジェニユインでは、月に一度の全体研修において「社員および家族の健康を維持するための健康講習」を行なっております。それぞれの分野に詳しい講師を設け、個人個人がより健康的なワークライフバランスを過ごせるよう努めております。

今号より、講習で取り扱った「健康に関するトピック」をジーオンでも連載する運びとなりました。是非ご家庭での生活にもお役立てください。

「生き生き健康事業所宣言」 とは？

健康事業所宣言は、近年日本の会社で取り入れられている「健康経営」という考え方に基づいています。この「健康経営」とは従業員の健康を大切にすることで、会社の収益を上げていくといった考え方になります。健康事業所宣言は群馬支部における「健康経営」を推進するための事業です。

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

生活習慣病

生活習慣病とは、食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する疾患です。よく「メタボ」と呼ばれる「メタボリックシンドローム」：高脂血症・高血圧・上半身性肥満（リンゴ型肥満）・耐糖能異常等と深く関連していると言われています。脳や心臓、血管系など様々な部位に発症し、長い年月をかけて進行します。生活習慣の乱れにより、命を落とす危険性もあるのです。健康寿命を延ばすためにも、出来ることから始めてみませんか？

食事



食塩摂取量は一日8gを意識（調味料を掛け過ぎない・だしを効かせ薄味を意識する）主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を一日2回以上

運動



肥満に対して効果が絶大！日常生活における目標歩数は「男性9000歩・女性8500歩」有酸素運動（ウォーキング・水泳など）を取り入れて

睡眠



12時までには就寝し、7時間以上寝る（適切な時間に適切な量を摂る）休眠前に風呂やストレッチを行なう、スマホを触らないなどの習慣も効果的

飲酒・喫煙

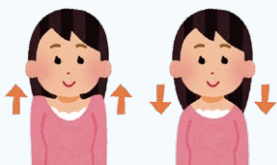


飲酒：アルコール摂取量の目安は一日あたり男性40g、女性20g以下に
喫煙：基本的には禁煙推奨
受動喫煙への丁寧な配慮を！

肩凝り対策

この特集は、肩凝りに悩まされる社員が多いため開催しました。肩凝りとは、首から肩にかけての張りや凝りなどの不快感を指します。人の頭の重量は「体重の10分の1」ほどで、約4~5kg位が平均とされています。頭を首だけで支えているため、首が前傾になるほど負荷が増加し、肩凝りに繋がります。原因は加齢・目の疲れ・長時間の同一姿勢・ストレス・運動不足・スマホ首などの姿勢不良・冷え・かみ合わせ不良など多岐に及び、様々なストレッチが考案されています。

肩すくめ



- ①肩に力を入れ挙げる
- ②力を抜いてストンと落とす

肘回し



- 肩に指を置き肘を大きく回す
肩甲骨を意識すると◎

首の前



- ①胸を両手で抑える
- ②上を向き首を伸ばす

首の後ろ



- 襟足の生え際あたりのくぼみを指圧（強く押しすぎない）

事業所案内



サンジュニア



児童発達支援・放課後等デイサービス多機能型

TEL 027-384-3715 MAIL sunjr@genuine-llc.com

ADDRESS 〒370-0071 群馬県高崎市小八木町828-1 トミザワビル1F

HP <https://sunjr.genuine-llc.com/>

Twitter @sunjr2021 Facebook @sunjr2021

instagram @sunjr_takasaki

未就学児・小学校低学年対象



Sun - サン -



放課後等デイサービス

TEL 027-393-6375 MAIL sun@genuine-llc.com

ADDRESS 〒370-0004 群馬県高崎市井野町690

HP <https://sun.genuine-llc.com/>

Twitter @SUN170301 Facebook @sunshinbotanaka

instagram @sun_takasaki

小学校中学年・高学年対象



サン・ワーク井野



就労準備型放課後等デイサービス

TEL 027-388-9528 MAIL sunwork@genuine-llc.com

ADDRESS 〒370-0004 群馬県高崎市井野町81-3 ベルハウス井野11F

HP <https://sunwork.genuine-llc.com/>

Twitter @sunwork2019 Facebook @sunwork2019

instagram @sunwork_takasaki

中学生・高校生他対象



サン・ワーク緑町



就労準備型放課後等デイサービス

TEL 027-386-4601 MAIL sunwork-midori@genuine-llc.com

ADDRESS 〒370-0004 群馬県高崎市緑町1丁目11-7 2F

HP <https://genuine-llc.com/swmidori/>

Twitter @sunwork2019 Facebook @sunwork2019

instagram @sunwork_takasaki

中学生・高校生他対象

